

**MPPSC
Sports Officer**

Previous Year Paper
18 Aug 2018

मध्यप्रदेश लोक सेवा आयोग
रेसीडेन्सी एरिया
इन्दौर

क्रमांक : 372/69/2011/प-9

इन्दौर, दिनांक-01.09.2018

अंतिम उत्तर कुंजी

—:: विज्ञप्ति ::—

ग्रंथपाल एवं क्रीडा अधिकारी परीक्षा-2018 के संदर्भ में आयोग द्वारा जारी विज्ञप्ति क्रमांक 295/69/2011/प-9 दिनांक 18.08.2018 के अंतर्गत प्रावधिक उत्तर कुंजी परीक्षा परिणाम बनाने के पूर्व आयोग की वेबसाईट पर प्रकाशित की गई थी। अभ्यर्थियों से प्राप्त ऑनलाईन आपत्तियों का विषय विशेषज्ञों द्वारा परीक्षण किया गया तथा समस्त ऑनलाईन आपत्तियों का सूक्ष्म परीक्षण करने के पश्चात विषय— क्रीडा अधिकारी प्रश्न पत्र की अनुशंसित संशोधित अंतिम उत्तर कुंजी बनाई गई है। यह अंतिम उत्तर कुंजी है। इस अंतिम उत्तर कुंजी के आधार पर परीक्षा परिणाम तैयार किया जायेगा। अतः अब इस संबंध में अभ्यर्थियों की किसी प्रकार की आपत्तियों/अभ्यावेदनो पर विचार नहीं किया जायेगा। अभ्यर्थी आयोग की वेबसाईट पर अपना रोल नंबर एवं प्रवेश पत्र पर दिये गये पासवर्ड की सहायता से लॉग-इन कर अपनी रिस्पांस शीट का अवलोकन कर सकते हैं। यह विज्ञप्ति आयोग की वेबसाईट

Librarian/ Sports Officer Exam 2018

(Final Answer Key)

Sports officer

Q.No: 1	Type of research that involves the manipulation of treatments in an attempt to establish cause and effect relationships is known as?	शोध का कार िजसम कारण और भाव म सं बंध थिापत करने के िलए उपचार म हेरफेर िक्या जाता है ंकहलाता है ?
A	Qualitative Research	गुणाक शोध
B	Experimental Research	योगाक शोध
C	Descriptive Research	वणनाक शोध
D	Epidemiological Research	महामारी िवान शोध

Q.No: 2	Type of research that involves in depth study and evaluation of available information in an attempt to explain complex phenomena is known as -	शोध का कार िजसम जटिल घटनाओंको समझने के यास म उपल जानकारी का गहन अयन और मू ंकन िक्या जाता है ा कहलाता है
A	Philosophic Research	दाशिनक शोध
B	Historical Research	ऐितहासक शोध
C	Descriptive Research	वणनाक शोध
D	Analytical Research	िवे षणाक शोध

Q.No: 3	List of resources that provides a brief description of the nature and scope of each article or book is-	संसाधनोंकी एक सू ची जो ंके लेख या पु क की कृ ित और दायको सं ि िववरण दान करती है , ंकहलाती है ?
A	Indexed bibliography	अनु िमक थसूची
B	Annotated bibliography	सटीक थसूची
C	Critical bibliography	ंंितकसूची
D	Abstract bibliography	सार थसूची

Q.No: 4	Using ideas, concepts, writings or drawings of others as your own is known as -	िकसी सूर के िवचार,धारणा, लेख और डाइ ग को अपना बता कर उपयोग करना ा कहलाता है ?

A	Falsification	असकरण
B	Dual publication	दोहरा काशन
C	Plagiarism	साहक चोरी
D	Copy right	कॉपी राइट

Q.No: 5	Test based on data assumptions of normal distribution, equal variance and independence of observation is known as -	सामा िवतरण, बराबर िवचरण और ेण की आजादी की डे टा माताओं के आधार पर परण को ा कहते ?
A	Non-parametric statistical Test	गैर पैरामीटिक सां कीय परीण
B	Parametric statistical Test	पैरामीटिक सां कीय परीण
C	Distribution - Free statistical Test	िवतरण मु सां कीय परीण
D	Probability Statistical Test	संभावना सां कीय परीण

Q.No: 6	If O is observation and X is treatment , then the following experimental design is $O_1 X_2 O_2 X_2 O_3$	अगर O - अवलोकन और X - उपचार है तो िन योगाक िडजाइन ा है $O_1 X_2 O_2 X_2 O_3$
A	One - group Pretest Post-test Design	एक समू ह पू व परीण बाद परीण अभिक प
B	Repeated Measure Design	दोहराया उपाय अभिक प
C	Static Group Comparison Design	थर समू ह तु लना अभिक प
D	Pre-Test Post-Test Randomized Design	पू व परीण बाद परीण याक अभिक प

Q.No: 7	To examine effects of more than one independent variable at a time in a single experiment, the research worker use	एक से अधिक तं चर के भाव को एक योग म मापने के िलए शोधकता ा उपयोग करता है ?
A	Rotation group Design	घुमावदार समू ह अभिक प
B	Pretest - Posttest Randomized Design	पू व परीण बाद परीण याक अभिक प
C	Factorial Design	ब-उपादानी अभिक प
D	Repeated Measure Design	पु निवितय मापन अभिक प

Q.No: 8	A technique of literature review that contains a definitive methodology and quantifies the results of various studies to	साह समी की तकनीक िजसम िनित पदित और िविभ अयनों के परणामों को मिलात करने के मानक मीटक िजसम िवे षण के िलए साकीय तकनीक के उपयोग की अनु मित हो या कहलाता है ?
---------	--	--

	standard metric that allows the use of statistical techniques as a means of analysis is known as	
A	Meta Analysis	मेटा एंलिसिस
B	Deductive Analysis	इंवेक्टिव एंलिसिस
C	Super Analysis	अति एंलिसिस
D	Critical Analysis	आलोचनात्मक एंलिसिस

Q.No: 9	Type of paper and pencil survey used in descriptive survey and used in descriptive research in which information is obtained by asking participant to respond to questions rather than by observing their behavior is known as	कागज और पेंसिल सर्वे का उपयोग होता है जिसमें सूचना वृत्त के द्वारा प्राप्त की जाती है उसे, क्या कहते हैं ?
A	Interview	संवाद
B	Survey	सर्वे
C	Questionnaire	प्रश्नावली
D	Categorical response	वर्गीकृत

Q.No: 10	Research in which samples of participants from different age group are selected in order to assess the effects of maturation is known as	शोध जिसमें अलग-अलग उम्र के लोगों का चयन प्रत्यक्ष रूप से किया जाता है, उसे क्या कहते हैं ?
A	Meta- Analysis	मेटा एंलिसिस
B	Cross - Sectional Study	अनुभागीय अध्ययन
C	Normative Analysis	मानक एंलिसिस
D	Case - Study	केस अध्ययन

Q.No: 11	Sit-ups , pull-ups, baskets or goals made, no. of hits or strikes bear a numerical value about them are an examples of	सीट-अप, पुल-अप, बालेट गोल करना, हिट या शॉट्स की संख्या, एक संख्यात्मक मान होता है जो कि इनका एक उदाहरण है, -
A	Discrete variables	असतत चर
B	Continuous variables	निरंतर चर
C	Moderate variables	मध्यम चर
D	Intervening variables	हेतु चर

--	--	--

Q.No: 12	Philosophical research is also known as	दाशिनक शोध िन के प म भी जाना जाता है
A	Empirical Research	योगिस शोध
B	Conceptual Research	वैचारक शोध
C	Analytical Research	िवे षणाक शोध
D	Qualitative Research	गुणाक शोध

Q.No: 13	Variable over which a researcher has control is	वह चर िजस पर शोधकता का िनयण हो कहलाता है -
A	Independent	तं
B	Dependent	आित
C	Moderate	मम
D	Continuous	िन्तर

Q.No: 14	What is the meaning of op.cit in footnotes?	फुटनोट् स म op.cit का ा अथ है
A	And other	तथा अ
B	Previously cited	पहले िदया गया
C	Paragraph	पैराफ
D	Same Person	वही

Q.No: 15	Synopsis is also called as -	शोध परेखा को िन भी कहा जाता है -
A	Research Proposal	शोध ाव
B	Methodology	िविध
C	Summary	सारां श
D	Abstract	सं िपका

Q.No: 16	Which type of Research solves an immediate particular problem?	िकसकार की शोध ताल समा का समाधान दे ती है-
A	Basic Research	मूलभूत शोध
B	Action Research	ियाक शोध

C	Applied Research	यवाहरक शोध
D	Histrocial Research	ऐतहिसक शोध

Q.No: 17	Related group design is also known as -	संबंधित समूहों को भी कहा जाता है -
A	Equated or Parallal group design	इसके समूहों या समानांतर समूहों में
B	Factorial Group design	फैक्टोरियल डिजाइन
C	Repeated Measure design	रैपिटेड मेजर डिजाइन
D	Random Group design	रेमंडम डिजाइन

Q.No: 18	The basic standard score that converts raw scores to units of standard deviation in which the mean is zero and standard deviation is 1.0 is known as-	बुनियादी मानकों को जोड़कर जोड़ने के मानकों में परिवर्तन की इकाइयों में बदल देता है जिसमें औसत शून्य और मानक विचलन 1.0 हो, तो उसे क्या कहते हैं ?
A	T-Score	टी-कोर
B	Hull-Score	हल-कोर
C	Z-Score	जेड-कोर
D	Sigma Score	सिग्मा-कोर

Q.No: 19	Condition beyond the control of the Researcher is known as.	अनुसंधानकर्ता के नियंत्रण के बाहर की परिस्थिति को क्या कहा जाता है ?
A	Limitation	परसीमा
B	Delimitation	सीमांकन
C	Research ethics	शोध नैतिकता
D	Significance of problem	समस्या की साधकता

Q.No: 20	A positive or negative enviromental stimulus that motivates behaviour is known as -	सकारात्मक या नकारात्मक पर्यावरणीय उत्प्रेरक जो व्यवहार को प्रेरित करता है, या कहलाता है ?
A	Learning	अधिगम
B	Reinforcement	बलन
C	Incentive	प्रोत्साहन
D	Punishment	दंड

Q.No: 21	The magnitude of type -II error is known as	टाइप-II कार की त्रुटि की मा को ा कह है ?
A	Beta	बीटा
B	Alpha	ए
C	Effect size	भाव आकार
D	Power	श

Q.No: 22	The level of probability set by the experimenter prior to the study is known as	अयन से पहले एक योगकता ारा िनधा स्तभसंन का र तय करना ा कहलाता है ?
A	Beta	बीटा
B	Alpha	ए
C	Power	श
D	H ₀	H ₀

Q.No: 23	Class interval: 70 - 74 65 - 69 60 - 64 The above class interval is an example of -	का अं तराल 70-74 65-69 60-64 उपरो का अं तराल उदाहरण है -
A	Inclusive Method	समावे शी िविध
B	Exclusive Method	अन य िविध
C	Pure Method	शु िविध
D	Representation Method	ितिनिध िविध

Q.No: 24	Quartile deviation is a measure of variability taken about	चतुभज िवचलन िभता का वह मापक हैजो िन म से िकस केयारों ओर होता है -
A	Mean	औसत
B	Median	म
C	Mode	बलक
D	Deviation	िवचलन

Q.No: 25	In normal curve , the area of the curve that falls within the limit of ± 1 standard Deviation is	एक सामान्य वक्र में ± 1 मानक विचलन में कितना वक्र का 1 प्रतिशत आता है ?
A	68.26%	68.26 %
B	62.86%	62.86 %
C	66.28%	66.28%
D	62.68%	62.68 %

Q.No: 26	Which of the following is not an assumption underlying Pearson's Product Movement method in the computation of the correlation coefficient?	निम्न में से कौन सा सहसंबंध गुणांक की गणना में पीयरसन प्रोडक्ट मूवमेंट विधि के तहत अंतर्निहित धारणा नहीं है ?
A	Linearity of relationship	संबंध की रैखिकता
B	Homoscedasticity	होमोस्केडैसिसिटी
C	Continuity of the variables	चरों की निरंतरता
D	MultiModuler distribution	बहुमॉड्यूलर वितरण

Q.No: 27	F- ratio is equal to -	F - अनुपात बराबर है -
A	Between-groups variance/Within- group variance	समूह के बीच विभत्ता/समूह के भीतर विभत्ता
B	Within-group variance/Between-groups variance	समूह के भीतर विभत्ता/समूह के बीच विभत्ता
C	Between group variance + Within group variance.	समूह के बीच विभत्ता + समूह के भीतर विभत्ता
D	Sum of square within group/Sum of square between group	समूह के भीतर वर्ग का योग/समूह के बीच वर्ग का योग

Q.No: 28	After selecting the text, the Keyboard shortcut for Bigger font is	टेक्स्ट के चयन के बाद, की बोर्ड पर बड़ा फॉन्ट करने के लिए शॉर्टकट
A	Ctrl + Shift + +	Ctrl + Shift + +
B	Ctrl + Shift +>	Ctrl + Shift +>
C	Ctrl + Shift +A	Ctrl + Shift +A
D	Ctrl + B	Ctrl + B

--	--	--

Q.No: 29	The positive square root of the average of the squares deviation of all scores from their mean is known as	सभी स्कोर के से वर्ग विचलन की औसत का सकारात्मक वर्गमूल है -
A	Mean Deviation	औसत विचलन
B	Quartile Deviation	चतुर्भुज विचलन
C	Standard Deviation	मानक विचलन
D	Coefficient Deviation	गुणांक विचलन

Q.No: 30	In positively skewed distribution, mean, median and mode are related as:	सकारात्मक विषम वितरण में औसत, माध्य और मोड आपस में संबंधित होते हैं
A	Mean = Median = Mode	औसत = माध्य = मोड
B	Mean = Median > Mode	औसत = माध्य > मोड
C	Mode < Median < Mean	मोड < माध्य < औसत
D	Median > Mean = Mode	माध्य > औसत = मोड

Q.No: 31	The point of inflection at normal curve occurs at -	सामान्य वक्र पर घुमावदार बिंदु किन मानों पर आता है ?
A	± 3 Standard deviation	\pm मानक विचलन 3
B	± 2 Standard deviation	\pm मानक विचलन 2
C	± 1 Standard deviation	\pm मानक विचलन 1
D	± 0 Standard deviation	\pm मानक विचलन 0

Q.No: 32	In a distribution, if value of Kurtosis is greater than 0.263 then the curve is	एक वितरण में कुर्टोसिस 0.263 से अधिक है तो वक्र किन मानों की होती है ?
A	Normal	सामान्य
B	LeptoKurtic	लेप्टोर्क्योटिक
C	MesoKurtic	मैसोर्क्योटिक
D	PlatyKurtic	प्लैटोर्क्योटिक

Q.No: 33	Most reliable central tendency is	किस मापक के माध्य में सबसे अधिक विश्वसनीय मान
A	Mean	माध्य

B	Median	ममान
C	Mode	बलक
D	Standard deviation	मानक विचलन

Q.No: 34	In Normal Curve the value of Kurtosis is -	सामान्य वक्र की कुटोसिस का मान क्या होता है ?
A	0.263	0.263
B	0.362	0.362
C	0.632	0.632
D	0.326	0.326

Q.No: 35	The concept of standard Deviation is introduced by	मानक विचलन की अवधारणा किसने - प्रतिपादित की
A	Karl Pearson	कार्ल पियरसन
B	Fisher	फिशर
C	Spearman	स्पीयरमेन
D	Gauss	गॉस

Q.No: 36	The range of correlation between variables is -	चरों में सहसंबंध कहां से कहां तक फैला होता है -
A	-1 to +1	से -1 - +1
B	-0.1 to +0.1	से 0.1 - +0.1
C	0 to 1	से 0 1
D	0.1 to 1.0	से 0.1 1.0

Q.No: 37	Which of the following is a test of Significance ?	निम्न में से कौन सा साधकता का परीक्षण है ?
A	Z - test	जेड - टेस्ट
B	Sigma Test	सिग्मा टेस्ट
C	t - test	टी - टेस्ट
D	Hull Test	हुल टेस्ट

Q.No: 38	The full form of SPSS	एस.पी.एस.एस. का पूरा नाम क्या है
A	Statistical Package for the social science	स्टैटिस्टिकल पैकेज फार दी सोशल साइंस
B	Social science Package for Statistics	सोशल साइंस पैकेज फार स्टैटिस्टिक्स
C	Statistics Program for the social studies	स्टैटिस्टिक्स प्रोग्राम फार दी सोशल स्टडीज
D	Statistical Program for the social studies	स्टैटिस्टिकल प्रोग्राम फार दी सोशल स्टडीज

Q.No: 39	The meaning of CPU is	सी.पी.यू. का अर्थ है
A	Central Processing Unit	सेन्ट्रल प्रोसेसिंग यूनिट
B	Central Control Unit	सेन्ट्रल कंट्रोल यूनिट
C	Control Program Unit	कोल प्रोग्राम यूनिट
D	Central Program unit	कोल प्रोसेसिंग यूनिट

Q.No: 40	Fartlek training is specifically used for the development of -	फाटलेक तालिम का उपयोग विशेष रूप से किसके विकास के लिए होता है -
A	Speed	गति
B	Endurance	सहनशीलता
C	Flexibility	लचीलापन
D	Coordinative ability	समयन योता

Q.No: 41	The longest training cycle is -	सबसे लंबा तालिम चक्र है -
A	Macro cycle	मेक्रो चक्र
B	Micro cycle	माइक्रो चक्र
C	Giga Cycle	जिगा चक्र
D	Crab cycle	क्रेब चक्र

Q.No: 42	Which of the following is not a principle of training ?	निम्न में से कौन सा तालिम का सिद्धांत नहीं है ?
A	Principle of continuity	निरंतरता का सिद्धांत

B	Principle of progressive load	गतिशील भार का िसां त
C	Principle of plan and systematic training	योजना एवं वथत िशण का िसां त
D	Principle of heirarchy	अनु म का िसां त

Q.No: 43	Static strength is also known as -	थैितक ताकत को यह भी कहा जाता है -
A	Isometric strength	आइसोमै िटक ताकत
B	Isotonic strength	आइसोटॉनिक ताकत
C	Isokinetic strength	आइसोकाईने िटक ताकत
D	Isosometric strength	आइसोसोमे िटक ताकत

Q.No: 44	Relative strength is calculated by -	सापेिक ताकत की गणना की जाती है -
A	Minimum strength / Body weight	यूनतम ताकत/शाररक वजन
B	Optimum strength / height	उचतम ताकत/ऊं चाई
C	Minimum strength x maximum strength	यूनतम ताकत x अधिकतम ताकत
D	Maximum strength / Body weight	अधिकतम ताकत/शाररक वजन

Q.No: 45	The two major components of Training load are -	िन न म स्त्रौन से िशण भार के दो मु? ख घटक ह
A	Load and performance	भार एवं दशन
B	Intensity and volume	तीता एवं आयतन
C	Volume and load	आयतन एवं भार
D	Density and Performance	घन एवं दशन

Q.No: 46	Ballastic method is used to develop -	बैले क िविध का योग के िवकास केिलिक्या जाता है
A	Coordinative ability	सम वयन यो यता
B	Endurance	सहनशीलता
C	Flexibility	लचीलापन
D	Reaction time	ितिया समय

Q.No: 47	The cash prize in Eklavya award is -	एकल य पु रकार म दी जाने - वाली रिश
A	10,000	10,000
B	20,000	20,000
C	30,000	30,000
D	40,000	40,000
Question Deleted		

Q.No: 48	The cash prize associated with Rajiv Gandhi Khel Ratna Award is -	राजीव गांधी खेल रत्न पु रकार के साथ दी जाने - वाली नकद धनरिश
A	10,00,000	10,00,000
B	9,00,000	9,00,000
C	8,00,000	8,00,000
D	7,50,000	7,50,000

Q.No: 49	Build up competition is also known as :-	बिनाप तियोगता को किस और नाम से जाना जाता है -
A	Main competition	मुख तियोगता
B	Training competition	ट्रेनिंग तियोगता
C	Amature competition	अमेोर तियोगता
D	Price money competition	पुार वाली तियोगता

Q.No: 50	For improving acceleration ability the load parameters are:-	रण मता म सु धार के लिए लोड मापदंड - ड ह
A	Intensity - 70 to 80% , Duration - 5 to 8 sec	तीता - 70-80 % अविध - 5 से से 8 कंड
B	Intensity - 75 to 85% , Duration - 7 to 10 sec	तीता - 75-85 % अविध - 7 से से 10 कंड
C	Intensity - 80 to 85% , Duration - 3 to 5 sec	तीता - 80-85 % अविध - 3 से से 5 कंड
D	Intensity - Maximum , Duration - 4 to 6 sec	तीता - अधिकतम अविध - 4 से से 6 कंड

Q.No: 51	The ability to do movement involving large number of muscles, at a slow pace for prolonged period is known as-	मांसपेशियों बड़ी संा म धीमी गति से बी अविध तक गति करने की मता ा
----------	--	---

		कहलाती है -
A	General Endurance	सामान्य सहनशीलता
B	Basic Endurance	मूलभूत सहनशीलता
C	Specific Endurance	विशेष सहनशीलता
D	Long time Endurance	लंबे समय तक सहनशीलता

Q.No: 52	For improving lactic acid tolerance the training load should be	लैक्टिक एसिड सहिष्णुता में वृद्धि के लिए प्रशिक्षण का लोड निम्न में से कौन सा होना चाहिए
A	Intensity about 60% , Duration 10 sec. to 30 sec., Repetitions - 5 to 6 .	तीव्रता - लगभग 60 %; अवधि - 10 से 30 सेकंड, पुनरावृत्ति - 5 से 6
B	Intensity - Maximum, Duration 10 to 30 sec, Repetitions - 20 to 25 .	तीव्रता - अधिकतम ; अवधि - 10 से 30 सेकंड, पुनरावृत्ति - 20 से 25
C	Intensity - About 90% , Duration 20 sec to 2 min., Repetitions - 3 to 4 .	तीव्रता - लगभग 90 %; अवधि - 20 सेकंड से 2 मिनट, पुनरावृत्ति - 3 से 4
D	Intensity - Maximum, Duration 2 min. to 3 min., Repetitions - 5 to 6 .	तीव्रता - अधिकतम ; अवधि - 2 से 3 मिनट , पुनरावृत्ति - 5 से 6

Q.No: 53	Carbohydrate loading is effective for	कार्बोहाइड्रेट लोडिंग निम्न में से किसके लिए प्रभावी है ?
A	Anarobic events up to 30sec.	अवायवीय प्रतियोगिता 30 सेकंड तक
B	Anarobic events up to 1 to 2 min.	अवायवीय प्रतियोगिता 1 से 2 मिनट तक
C	Endurance performance 5 to 10 min.	सहनशक्ति 5 से 10 मिनट तक
D	Endurance performance more than 30 min.	सहनशक्ति 30 मिनट से अधिक

Q.No: 54	Increased muscle glycogen achieved due to carbohydrate loading is retained by the body for a maximum period of-	कार्बोहाइड्रेट लोडिंग द्वारा प्राप्त कार्बोहाइड्रेट कोशिकाओं में संग्रहीत ग्लाइकोजन गतिविधि में वृद्धि अधिकतम कितने समय तक बरकरार रहती है ?
A	24 hrs	24 घंटे
B	24 to 36 hours	24 घंटे से 36 घंटे
C	1 - 2 days	1 - 2 दिन तक
D	2 - 4 days	2 - 4 दिन तक

--	--	--

Q.No: 55	70 - 80 % resistance in the intensity zone of strength training is considered -	ताकत िशण म 70-80% अवरोध तीता को िकस जोन म माना जाता है ?
A	Light	आसान
B	Medium	मम
C	Sub - maximum	अिध - अधकतम
D	Maximum	अिधकतम

Q.No: 56	Intensity of training load is indicated by the symbol -	िशण भार की तीता को य त करने वाला – तीक िच ह
A	%	%
B	@	@
C	*	*
D	&	&

Q.No: 57	The ability to overcome resistance with high speed is	उगित से अवरोध को हराने की मता ा कहलाती है
A	Maximum strength	अिधकतम ताकत
B	Explosive strength	िवोटक ताकत
C	Endurance strength	सहनश ताकत
D	Strength strength	ताकत ताकत

Q.No: 58	During contraction when the length of muscle increases it is called	मांसपेशी संकुचन म जब मांसपेशी की लं बाई बढती है तो संकुचन ा कहलाता है?
A	Eccentric contraction	िवलण संकुचन
B	Concentric contraction	संिकिक संकुचन
C	Auxo - tonic contraction	औी-टॉनिक संकुचन
D	Static - Muscle contraction	थर मांसपेशी संकुचन

Q.No: 59	The ability to maintain maximum speed for maximum possible duration or distance is	अिधकतम गित को अिधकतम अविध या दूरी तक बनाए रखने की मता को ा कहते हैं?
A	Speed duration	गित अविध

B	Locomotor Ability	गतिशील मता
C	Movement Speed	चाल की गति
D	Acceleration Ability	रण मता

Q.No: 60	If reliability coefficient of a skill test is between 0.75 to 0.79 , then the reliability of the test is	अगर एक कौशल परीण का विवसनीयता गुणांक 0.75 से के 0.79 म हो तो परीण की विवसनीयता ? ा होगी
A	Very good	बत आी
B	Good	आी
C	Acceptable	ीकाय
D	Poor	घिटया

Q.No: 61	Which of the following is not a test item of Barrow Motor ability test ?	िन म सेकौन सा आइटम बैरो मोटर मता परीण का परीण आइटम नहीं है
A	Standing Broad Jump	खड़े होकर लंबी कूद
B	Zig - Zag Run	जिजग जाग रन
C	60 - yard dash	गज दौड़ - 60
D	Six - pound medicine ball put	षोडश पाउंड मेडिसिन बॉल पट

Question Deleted

Q.No: 62	An instrument for recording the work done by a muscle or group of muscle is known as	मांसपेशी या मांसपेशियों समूह द्वारा किए गए काम की रिकॉर्डिंग करने वाले उपकरण का नाम है
A	Ergo graph	एरगो ग्राफ
B	Stedimeter	स्टेडियोमीटर
C	Dynamo meter	डायनेमो मीटर
D	Mano meter	मेनो मीटर

Q.No: 63	The degree of uniformity with which various persons score same tests is known as	अलग - अलग विजस समानता की डिग्री से एक परीण पर रोक करते वह ा
A	Reliability	विवसनीयता

B	Objectivity	निर्वादाता
C	Validity	वै ता
D	Parallel form Reliability	समानांतर विवसनीयता

Q.No: 64	Which of the following is not a test item of Oregon Motor Fitness Test ?	निम्न में से कौन सा आरे गेन फिटनेस टेस्ट का टेस्ट आइटम नहीं है ?
A	Standing broad Jump	खड़े होकर लंबी कूद लगाना
B	Floor - Push - ups	फ्लोर पुश-अप
C	Sit - ups	सिट-अप
D	Zig-Zag run	जिग-जैग रन

Q.No: 65	Which of the following is not a test item of Indiana Motor Fitness Test for College men ?	निम्न में से कौन सा कॉलेज पुरुषों के लिए इंडियाना मोटर फिटनेस टेस्ट का आइटम नहीं है ?
A	Pull - ups	पुल - अप
B	Floor - Push - ups	फ्लोर पुश - अप
C	Sit - ups	सिट - अप
D	Vertical - Jump	लंबवत कूद

Q.No: 66	Wet spirometer is used to measure -	गीले पायरोमीटर का उपयोग निम्न में से किसके मापन के लिए किया जाता है ?
A	Lung capacity	फेफड़ों की क्षमता
B	Heart capacity	हृदय की क्षमता
C	Muscular tension	मांसपेशियों में तनाव
D	Bone strength	हड्डियों की ताकत

Q.No: 67	Spearman - Brown Prophecy formula is used to predict	रीस्मैन ब्राउन भविष्यवाणी सूत्र किसकी भविष्यवाणी करता है -
A	Reliability of the Half test on the basis of whole test.	आधे परीण की विवसनीयता पूरे परीण के आधार पर
B	Reliability of whole test on the basis of half test.	पूरे परीण की विवसनीयता आधे परीण के आधार पर
C	Validity of the test.	परीण की वैधता

D	Objectivity of the test.	परीण की िनता

Q.No: 68	2024 Summer Olympic games will be held at -	के 2024 ंकालीन ओलां िपक खों का आयोजन कहां ? होगा
A	Paris	पे र्स
B	Tokyo	टो यो
C	Bejing	बीजं ग
D	Los Angeles	लॉस एं जे स

Q.No: 69	In Broer - Miller Tennis test, rope is stretched above the net at a height of .	ोअर-िमलरिनेस परीण म ने ट सेउपर री िकतनी उपर लगी होती है
A	4 feet	फीट 4
B	5 feet	फीट 5
C	6 feet	फीट 6
D	7 feet	फीट 7

Q.No: 70	Which of the following is not a test item of IOWA Posture Test ?	िन म से कौन सा आइटम आयोवा पो चर टे ? ट का आइटम नहीं ह
A	Foot Mechanics	पैर यां िकी
B	Standing	खडे होना
C	Stooping	झकुना
D	Toe touch	पैर की अं गुली छू ना

Q.No: 71	Mc Call score is	मक् काल ोर है
A	Z - score	जे - ड ोर
B	Sigma - score	िस मा ोर
C	Hull - scale	- हल ोर
D	T - Score	- टी ोर

Q.No: 72	The dimension of basketball court is -	बा के टबॉल कोट का ेियास होता है -
A	28m X 15m	28m X 15m
B	28m X 14m	28m X 14m
C	26m X 15m	26m X 15m
D	28m X 16m	28m X 16m

Q.No: 73	The inaugural match of FIFA world cup 2018 was played between -	फीफा िब कप 2018 का पहला मै च िकनकेम य खेला ? गया था
A	Russia and Saudi Arabia	स एवं सउदी अरब
B	Russia and Uruguay	स एवं उ वे
C	Russia and Egypt	स एवं इज ट
D	Egypt and Uruguay	इज ट एवं उ वे

Q.No: 74	Which of the following is not a criteria for the selection of Test ?	िनिलखत मे से कौन सा एक परीण मानक परीण का मानदं ड नहीं है ?
A	Objectivity	बु िनता
B	Validity	वै ता
C	Reliability	िवसनीयता
D	Subjectivity	िनता

Q.No: 75	Which of the following is not a method of measuring reliability	िनिलखत म से कौन सी िविध िवसनीयता मापनेकी नहीं है -
A	Test Retest	टे रीटे
B	Split half	िलट हाफ
C	Parallel form	पेरेलल फॉम
D	Chi - square	काई ेयर

Q.No: 76	Which of the following is not a test item of J. C. R test ?	िन निलखत मे से कौन सा टे ट आइटम जे सी.आर. टे. का आइटम नहीं है ?
A	Vertical jump	वटकल ज
B	Chin-ups	िचन-आ
C	Sit ups	िसट आ

D	Shuttle Run	शॅटल रन
Question Deleted		

Q.No: 77	Sit and Reach test is used to measure -	सिट रीच टेस्ट किसका मापन करता है?
A	Muscular strength	मuskular strength
B	Cardio vascular endurance	किडयोवेरेंस
C	Flexibility	लचीलापन
D	Power	शक्ति

Q.No: 78	Which of the following is test battery of Johnson Basket ball ability Test -	निम्नलिखित में से कौन सी टेस्ट बैटरी जॉनसन बॉल एबिलिटी टेस्ट है -
A	Field goal shooting, throw for accuracy and dribbling	फील्ड गोल शूटिंग, फेंकने की सटीकता और ड्रिबलिंग
B	Foot work, throw for accuracy and dribbling	फुटवर्क, फेंकने की सटीकता और ड्रिबलिंग
C	Field goal shooting, dribbling and dodging	फील्ड गोल शूटिंग, ड्रिबलिंग और डडजिंग
D	Dribbling, shooting for accuracy, dodging and throwing	ड्रिबलिंग, शूटिंग की सटीकता, डडजिंग और फेंकना

Q.No: 79	Which is not a test item of SAI hockey test -	निम्न में से कौन सा SAI हॉकी परीक्षण का हिस्सा नहीं है -
A	Shooting in target	शूटिंग टारगेट में
B	Balancing the ball	बॉल बैलेंसिंग
C	Moving with the ball	बॉल के साथ चलना
D	Scooping in the target	टारगेट में स्कोपिंग

Q.No: 80	The psychoanalysis method was propounded by -	मनोविश्लेषण विधि का प्रतिपादन किसने किया है -
A	Adler	एडलर
B	Eysenck	आइजक
C	Freud	फ्राइड
D	Thorndike	थॉर्नडाइक

Q.No: 81	Who is known as the father of sports psychology ?	िन न म सिकसे ल मनोवान का जनक माना जाता है ?
A	Colman Griffith	कोलमै न िफथ
B	Robert Singer	रॉबट िसंगर
C	Cratty	ट्री
D	Williams	िविलय

Q.No: 82	Surplus energy theory of play is propounded by -	खेल के अतिशेष उर्जा िसां त का ितपादन िकसिक्रिया है?
A	Von Schiller	वॉन िशलर
B	Carl Groos	काल ग्नु
C	Stanley hall	स्टेले हॉल
D	White Patrick	वाईट पै िटक

Q.No: 83	Problem solving comes under -	समा समाधान िकसके के अंतगत आता है ?
A	Cognitive learning	सं ानाक सीखना
B	Affective learning	भावाक सीखना
C	Effective learning	भावी सीखना
D	Spontaneous learning	:त द्रु सीखना

Q.No: 84	In sports psychology mental practice means	खेल मनोवान म मानिसक अास का अर्थ होता है -
A	Mental planning	मानिसक योजना
B	Mental rehearsal	मानिसक पू वा ास
C	Mental strategy	मानिसक रणनीत
D	Mental image	मानिसक छिब

Q.No: 85	Sociology of physical education is -	शारीरक िशा का समाजक िवान या है ?
A	A branch of Anthropology	मानव िवान की शाखा

B	A study of the society	समाज का अध्ययन
C	An analysis of sociological processes involved in the institutions of physical education	शारीरिक शिक्षा की संस्थाओं से जुड़ी समाजिक विधायिकाओं का विश्लेषण
D	A science which studies primitives of societies	एक विज्ञान जो आदिमकालीन समाजों का अध्ययन करता है

Q.No: 86	Son of a rickshaw puller struggles and becomes an olympian. This is an example of -	एक रिक्शाचालक का पुत्र संघर्ष करता है और एक ओलंपियन बन जाता है यह एक उदाहरण है -
A	Social stratification	समाजिक स्तरीकरण का
B	Social adjustment	समाजिक समायोजन
C	Social cohesion	समाजिक संसर्ग का
D	Social mobility	समाजिक गतिशीलता का

Q.No: 87	First central sports university in India is established at -	भारत के प्रथम केन्द्रीय खेल विश्वविद्यालय की स्थापना कहाँ की गई है ?
A	Imphal	इम्फाल
B	New Delhi	नई दिल्ली
C	Bhopal	भोपाल
D	Shillong	शिलांग

Q.No: 88	Pierre de Coubertin Medal is awarded for -	पियरे दे कुबर्टिन मेडल किसके लिए दिया जाता है ?
A	Sportsmanship	खेल भावना
B	Sports achievement	खेल उपलब्धि
C	Talented athletes	उदीयमान एथलिट
D	Disciplined team	अनुशासित टीम

Q.No: 89	Who gave the self efficacy theory of personality -	किसने 'सेल्फ एफिससी' के सिद्धांत को प्रस्तुत किया ?
A	Carl Rogers	कार्ल रोजर्स
B	Georg Kelly	जॉर्ज कैली
C	Abraham Maslow	अब्राहम मास्लो

D	Albert Bandura	अट बं दशू
----------	-----------------------	-----------

Q.No: 90	Olympic flag is based on a model designed by Pierre de Coubertin in -	ओलं िफ़्फ़न का मॉडल िडजाइन िपक्की कु बरटीन ारा कब तै यार िकया गया था
A	1914	1914
B	1915	1915
C	1916	1916
D	1917	1917

Q.No: 91	Who produced the catharsis Theory of Play ?	िकसकै थारिसस ोरी ऑफ ेिवकिसत की
A	Aristole	अरू
B	Plato	प्ले
C	Bernard	बनाड
D	Karl Groos	काल सू

Q.No: 92	Three second rule is associated with which of the following game ?	तीन सेकंड िनयम िन न मस्रैक्स खेल सेसं बंधित है
A	Badminton	बैडमिं टन
B	Ice hockey	आईस हॉकी
C	Basketball	बा केटबॉल
D	Table Tennis	टेबल टे िनस

Q.No: 93	In learning , the law of effective is given by -	सीखने , म भाव का िनयम िकसनेदिया
A	Pavlov	पावलोव
B	Thorndike	थोनडाईक
C	Kohler	कोहलर
D	Watson	वाटसन

--	--	--

Q.No: 94	Psychology is a science of	मनोविज्ञान किसका विज्ञान है ?
A	Human behavior	मानव व्यवहार
B	Human work	मानव कार्य
C	Human Personality	मानव
D	Human action	मानव क्रिया

Q.No: 95	Which of the following is not a law of learning proposed by E. L. Thorndike?	निम्न में से कौन सा ई.एल.थोर्नडाईक द्वारा प्रस्तावित सीखने का नियम नहीं है ?
A	Law of Readiness	तैयारी का नियम
B	Law of exercise	अभ्यास का नियम
C	Law of effect	भाव का नियम
D	Law of action	क्रिया का नियम

Q.No: 96	Which of the following is not a theory for transfer of training?	निम्न में से कौन सी शिक्षण में स्थानांतरण का सिद्धांत नहीं है?
A	Identical Elements theory	समान तत्वों का सिद्धांत
B	Two Factor Theory	दो कारक सिद्धांत
C	Theory of conscious ideals	सचेत आदर्शों का सिद्धांत
D	Theory of Basic elements	आधारभूत तत्वों का सिद्धांत

Q.No: 97	According to Big five personal traits , a person high in neuroticism shall not possess one of the following -	के पाँच बड़े लक्षणों के अनुसार, जिसमें में स्त्रैटिस्म का स्तर अधिक हो उसमें निम्न में से कौन सा नहीं पाया जाता
A	Emotionally unstable	भावनात्मक अस्थिर
B	Moody	मूडी
C	Anxious	चिन्तित
D	Assertive	ढढ़ता

Q.No: 98	Which law of learning is also called the law of use and disuse?	निम्न में से सीखने के किस नियम को उपयोग और दुर्पयोग का नियम भी कहते हैं?
A	Law of Effect	भाव का नियम

B	Law of Exercise	अास का िनयम
C	Law of readiness	तैयारी का िनयम
D	Law of intimacy	अंतरंगता का िनयम

Q.No: 99	Through which of the following methods, desirable channels are provided to release the emotional energy?	िन म सेिकस तरीके माम से भावनाक ऊजा को जारी करने के िलए वछनीय चैनल दान िक्या जाता है
A	Sublimation	अवपातक
B	Inhibition	अवरोध
C	Repression	दमन
D	Catharsis	कैथिसिस

Q.No: 100	Which of the following is not the key concept of deveploment of group dynamics?	िवकासशील समूह की गतिशीलता में िन में से कौन-सी अवधारणा महत्वपूर्ण नहीं है ?
A	Conforming	कनफर्मिंग
B	Storming	सिंमिंग
C	Forming	फॉर्मिंग
D	Developing	डेवलपिंग

Q.No: 101	Thyroid gland is situated at -	थायरॉइड ग्रैंड कहाँ स्थित होती है -
A	At the top of each Kidney	वृक्क के ऊपर
B	Below the stomach	आमाशय के नीचे
C	Pelvic cavity	पेल्विक केविटी
D	Throat	गला

Q.No: 102	In which part of body Sartorius muscle is situated?	सार्टोरियस मांसपेशी शरीर के किस भाग में स्थित होती है -
A	Thigh	जांघ
B	Upper arm	बाजू का ऊपरी भाग
C	Lower arm	बाजू का निचला भाग

D	Lower leg	निचली टांग
---	------------------	------------

Q.No: 103	The heart muscle is called -	दिल में मांसपेशी को कहते हैं -
A	Pericardium	पेरिकार्डियम
B	Endocardium	एंडोकार्डियम
C	Myocardium	मायोकार्डियम
D	Epithelium	एपिथिलियम

Q.No: 104	Which is the most rare blood group?	सबसे विरल रक्त समूह कौन सा होता है -
A	A Rh+	A Rh+
B	AB Rh+	AB Rh+
C	AB Rh-	AB Rh-
D	B Rh-	B Rh-

Q.No: 105	Energy containing organic chemicals formed as a result of the incomplete breakdown of fat is called -	वसा के अधूरे टूटने के परिणाम में जो ऊर्जा युक्त आणविक रसायन बनता है वह क्या कहलाता है
A	Ketosis	केटोसिस
B	Ketones	कीटो
C	Lactic acid	लैक्टिक एसिड
D	Liposis	लिपिसिस

Q.No: 106	Highly nutritious pulses, especially rich in carotene and some vitamin - B are	विशेष रूप से कैरोटिन और कुछ विटामिन-बी से भरपूर दालें कौन सी कहलाती हैं?
A	Niacin	नियासिन
B	Lentils	लेनिट
C	Pica	पिका
D	Saponins	सैपॉनिन

Q.No: 107	Researches have shown that exercise training causes decrease in (i)HDL (ii)LDL (iii) Total Blood cholesterol (iv) Triglycerides	शोध ने दिखाया है कि असा शिण सेिन म से किकन-िकन म कमी आती है (i) HDL (ii) LDL कु (iii) ल र कोले ोल टाइसराइड (iv) स
A	(i), (iii) & (iv)	और (iv) (iii) , (i)
B	(i) & (iv)	और (iv) (i)
C	(ii) & (iv)	और (iv) (ii)
D	(ii), (iii) & (iv)	और (iv) (iii) , (ii)

Q.No: 108	which of the following hormone is secreted by the Posterior lobe of Pituitary gland ?	िन म से किकस हामन का ाव िष्टी िथ क्पिछल्लोब से होता है ?
A	Growth Hormone	वृ हामन
B	Thyroid - Stimulating Hormone	थायराइड से जक हामन
C	Antidiuratic Hormone	एडाययू रेिटक हामन
D	Prolactin	ोले न

Q.No: 109	A trained person exhibit elevated hormone response during exercise for.	एक िशित म ायाम केदौरान किकस हामन का र बढ जाता है -
A	Testosterone	टे ोरान
B	Insulin	इंसुलिन
C	Prolactin	ोले न
D	Cortisol	कोटसोल

Q.No: 110	A trained person exhibits depressed values for which of the following hormone during exercise?	एक िशित म ायाम केदौरान किकस हामन का र कम जाता है -
A	Aldosterone	ऐ रोन
B	ACTH	ACTH
C	Testosterone	टे ोरान
D	Angiotensin	एंजियोसिन

Q.No: 111	Amphetamines are	एफटामाइस ा है
A	Stimulant	उे जक पदाथ
B	Lipoprotein	िलपोटीन
C	Anabolic steroid	अनाबोलिक र्द्वैयड
D	Buffering Agent	बफरं ग एजट

Q.No: 112	Immediate responses to altitude training does not include	ऊँचाई िशण म ताल होने वाली ितिया म िन म से ा नहींता है ?
A	Hyperventilation	अितवातायनता
B	Body fluids become more alkaline	शारीरक तरल पदाथ अधिक ारीय बन जाते ह
C	Increase in sub maximal heart rate	उप-अधिकतम दय गित म वृ
D	Maximum heart rate is lowered	अधिकतम दय गित म कमी आना

Q.No: 113	Food in the presence of O ₂ is broken down to CO ₂ and H ₂ O with liberation of chemical energy by a metabolic process known as	भोजन O ₂ की उपथित म CO ₂ और H ₂ O म टूट जाता है और रासायिनक उजा िनकलती है इस चयापचय िया को ा कहतेह
A	Respiration	सन
B	Anaerobic glycolysis	एनारिबक ाइकोलिसस
C	Aerobic glycolysis	एरिबक ाइकोलिसस
D	Metabolism	चयापचय

Q.No: 114	Net production of ATP from a stearic Acid (18 - cardon chain fatty acids) is	एक ियरक अ (18-काबन खूला का वसा अ) से कु ल िकतATP बन जाते ह
A	147	147
B	140	140
C	135	135
D	144	144

Q.No: 115	The study of the physical laws that govern blood flow is known as	र वाह को िनश्चित करनेवाले भौतिक िनयम का अयन ा कहलाता है?

A	Blood dynamics	र गितशीलता
B	Haemo dynamics	हेमो गितशीलता
C	Heart dynamics	दय गितशीलता
D	Cardiac ability	किाडयक यो यता

Q.No: 116	The percent saturation of Hb with O ₂ (% SO ₂) is calculated by	O ₂ (%So ₂ की Hb से (ितशत सुं की गणना कै सेहोती है ?
A	$\frac{O_2 \text{ actually combined with Hb}}{O_2 \text{ capacity of Hb}} \times 100$	$\frac{O_2 \text{ actually combined with Hb}}{O_2 \text{ capacity of Hb}} \times 100$
B	$\frac{O_2 \text{ capacity of Hb}}{O_2 \text{ actually combined with Hb}} \times 100$	$\frac{O_2 \text{ capacity of Hb}}{O_2 \text{ actually combined with Hb}} \times 100$
C	$\frac{O_2 \text{ capacity of Hb}}{\text{Total } O_2 \text{ in the blood}} \times 100$	$\frac{O_2 \text{ capacity of Hb}}{\text{Total } O_2 \text{ in the blood}} \times 100$
D	$\frac{\text{Total } O_2 \text{ in the blood}}{O_2 \text{ capacity of Hb}} \times 100$	$\frac{\text{Total } O_2 \text{ in the blood}}{O_2 \text{ capacity of Hb}} \times 100$

Q.No: 117	Skeletal muscle fasciculus are covered with	कंकाल की मां सपेिशकी पु िलका िकसकसे की होती है ?
A	Endomysium	एंडोमिसयम
B	Epimysium	ईपिमिसयम
C	Perimysium	पैरिमिसयम
D	Endo - epimysium	एंडो-ईपिमिसयम

Q.No: 118	Where is Glenoid cavity found in human body ?	मानव शरीर मे लीनॉइड गु हा कहां थत होती है ?
A	Ulna	अलना म
B	Scapula	पुेला म
C	Sternum	रनु म म
D	Acetabulum	एसिटबु लम म

Q.No: 119	Largest part of human Brain is	मानव म का सबसे बड़ा हिा है -
A	Cerebrum	सेरिवरयम
B	Pituitary Gland	िपू टरी छी
C	Visual lobe	िवज्जुल लोव
D	Motor Unit	मोटर यू िनट

Q.No: 120	In which City the pull of gravity affects the most in the sports performance?	िकस शहर मेु वाकषण का भाव खेल दशन पर सविाधक है
A	Beijing	बीजं ग
B	Moscow	मो
C	Mexico	मै को
D	Paris	पे रस

Q.No: 121	Step down the mechanical phases of Kicking	िकिकं की यां - िकीय अवथा को चरण बद कर
A	Stance, Back lift, Kicking, follow through	आं, बे क िल, िकिकं ग, फालो ू
B	Back lift, stance , Kicking, follow through	बे ,क िल आं, िकिकं ग, फालो ू
C	Kicking , Back lift, stance , follow through	िकिकं, बे ,क िल आं, फालो ू
D	Back lift, kicking, stance, follow through	बे क िल, िकिकं ,ग आं, फालो ू

Q.No: 122	Mechanics is the branch of	यांिकी िकसकी शाखा है-
A	Kinesiology	शरीर गित िवान
B	Sport Biomechanics	खेल जैव िवान
C	Physics	भौतकी
D	Movement analysis	गित िवे षण

Q.No: 123	Change in place or position of an object or body is called	िकसी चीज या शरीर का थान एवं थित म परवतन कहलाता है -

A	Force	बल
B	Motion	गति
C	Friction	घर्षण
D	Momentum	संवेग

Q.No: 124	Newton's First law of Motion is	न्यूटन की गति का प्रथम नियम है
A	Law of Inertia	जड़ का नियम
B	Law of Acceleration	त्वरण का नियम
C	Law of Action and Reaction	क्रिया प्रतिक्रिया का नियम
D	Law of Displacement	विस्थापन का नियम

Q.No: 125	Which of the following events does not involve projection	निम्न में से कौन से घटना में प्रक्षेपण का इस्तेमाल नहीं होता
A	Javelin Throw	भाला फेंक
B	Shot put	गोला फेंक
C	Discuss Throw	चाक फेंक
D	20 km walk	कि.मी. पै 20 दल चाल

Q.No: 126	Force of rotation is called	बल घूर्णन कहलाता है -
A	Lever	उलक
B	Torque	बल आघूर्ण
C	Fulcrum	आल
D	Gravity	गुरुत्वाकर्षण

Q.No: 127	Kinematics is the science of -	काइनामैटिक्स का विधान है?
A	Friction	घर्षण
B	Motion	गति
C	Force	बल

D	Floating	वन
---	-----------------	----

Q.No: 128	The force resisting the relative motion of surface sliding against each other is called	एक बल जो दो तलों के बीच सापेक्ष गति का विरोध करता है वह कहलाता है ,
A	Friction	घर्षण
B	Coupling	कॉपिलिंग
C	Impulse	इ
D	Drag	ड्रैग

Q.No: 129	Which of the following muscle is not present on the posterior side of glenohumeral joint ?	निम्न में से कौन सी मांसपेशी श्रोमरल जोड़ के पिछले भाग में नहीं पाई जाती है ?
A	Posterior Deltoid	पश्चिम डेल्टाइड
B	Infraspinatus	इन्फ्रास्पिनैटस
C	Teres Minor	टेरेस माइनर
D	Biceps	बाईसेप्स

Q.No: 130	Which of the following ligament is situated within the knee joint capsule ?	निम्न में से कौन सा लिगामेंट घुटने के जोड़ के कैप्सूल में पाया जाता है -
A	Tibial collateral ligament	टिबियल कोलैटरल लिगामेंट
B	Oblique popliteal ligament	ऑब्लिक पोप्लिटील लिगामेंट
C	Anterior cruciate ligament	पूर्व काल क्रॉस लिगामेंट
D	Transverse ligament	ट्रांसवर्स लिगामेंट

Q.No: 131	Which of the following is not an example of Rectilinear Motion?	निम्न में से कौन सा रेखीय गति का उदाहरण नहीं है ?
A	Rope climbing	री चढ़ना
B	100m sprint	मी. वे 100 मी से दौड़ना
C	Jab in boxing	मुक्केबाजी में जैब मारना
D	Discuss throw	चेंच का फेंकना

Q.No: 132	Which of the following are correct? (i) Kinetic Energy = $\frac{1}{2}mv^2$ (ii) Potential Energy = $\frac{1}{2}mgh$ (iii) Work = Force / Distance (iv) Power = work / time	इन म सेकौन सा सही है ? गितज ऊजा = $\frac{1}{2}mv^2$ (i) (ii) थितज ऊजा = $\frac{1}{2}mgh$ काय = बल/दू (iii) री श = काय / समय (iv)
A	Only (i) & (iv) are correct	केवल (i) और (iv) सही है
B	Only (i), (ii) & (iv) are correct	केवल (i), (ii) और (iv) सही है
C	Only (ii) & (iii) are correct	केवल (ii) और (iii) सही है
D	All (i) , (ii), (iii) & (iv) are correct	सभी (i), (ii), (iii) और (iv) सही है

Q.No: 133	Factors determining rolling friction are (i) Nature of ball and surface (ii) Weight of ball (iii) Diameter of ball (iv) Air pressure of ball (v) Surface tension	रिलिंग घषण निधारण केकारक इन म से कौन से है ? बॉल और सतह की (i) वृत्ति बॉल का भार (ii) बॉल का (iii) ास बॉल म हवा का दबाव (iv) सरफे (v) स टशन
A	(i), (ii) & (v)	एवं (ii), (i) (v)
B	(ii), (iii), (iv) & (v)	एवं (iv), (iii), (ii) (v)
C	(i), (ii), (iv) & (v)	एवं (iv), (ii), (i) (v)
D	(i), (ii), (iii) & (iv)	एवं (iii), (ii), (i) (iv)

Q.No: 134	Coronal plane divides the body into -	कोरोनल तल शरीर को किकन भागों म बां टता है?
A	Right and left halves	दाएँ और बाएँ िहे
B	Anterior and Posterior halves	अगला और िपछला िहे
C	Upper and lower halves	उपर और िनचला िहे
D	Medial and lateral halves	मीडयल और ले टरल िहे

Q.No: 135	Adduction of the humerus is not done by	ह्यूमरस की समीपकष किकस के ारा नहीँती है -
A	Latissimus Dorsi	लाटमु स डोरसी

B	Teres Major	टेरस मे जर
C	Sternal portion of pectorialis major	पैक्टोरियल मे जर मसल का सहरन िहा
D	Supraspinatus	सु पर पाईने दस

Q.No: 136	Muscle found on the anterior part of hip joint doesn't include	िन म सेकौन सा मसल िहप जोड़ के िहे के अगले िहे म नहीं पाया जाता है ?
A	Iliopsoas	इलियोसे ज
B	Pectineus	पै िनयस
C	Tensor Fasciae latae	टे र फे िसया ब्रे
D	Gracilis	ग्रेसिलस

Q.No: 137	Which of the following is / are correct? (i) Speed is a scalar quantity (ii) Displacement is a vector quantity (iii) Average Acceleration is a vector quantity (iv) Weight is a vector quantity	िन म सेकौन सा/से सही है ? वे (i) ग एक स्केलर मात्रा है विस्थापन एक वे (ii) र मात्रा है औसत (iii) रण एक वे र मात्रा है भार एक वे (iv) र मात्रा है
A	Only (i) is correct.	केवल (i) सही है
B	Only (i) , (ii) and (iii) are correct .	केवल (i) , (ii) और (iii) सही है
C	Only (ii),(iii) and (iv) are correct .	केवल (ii),(iii) और (iv) सही है
D	All (i), (ii), (iii) and (iv) are correct.	सभी (i), (ii), (iii)और (iv) सही है

Q.No: 138	Which of the following is/are correct? (i) weight = Mass x Acceleration due to gravity (ii) Momentum = Mass x Velocity (iii) Impulse = Force x Time	िन म सेकौन सा/ से सही है ? = भार (i) मान x गुरुत्वाकर्षण का रण सं (ii)वे = ग मान x वे ग आवे (iii)ग = बल x समय
A	Only (i) is correct	केवल (i)सही है
B	Only (i) & (ii) are correct	केवल (i) और (ii) सही है
C	Only (ii) & (iii) are correct	केवल (ii) और (iii) सही है
D	All (i), (ii) & (iii) are correct	सभी (i), (ii)और (iii) सही है

Q.No: 139	Which is not a dimension of Eysneck's personality test?	िनिलखत म से कौन आईजक परीण का आयाम नहीं है ?

A	Psychoticism	साइकोटीसीज़म
B	Extraversion	एटावजन
C	Neuroticism	न्यूट्रोटिसीज़म
D	Intelligence	इंटेलिजेंस

Q.No: 140	Which is not a symptom that indicates towards over load?	अतिभार की ओर कौन सा लक्षण इंगित नहीं करता है ?
A	Colour of skin strongly red	चा का रंग बलता से लाल
B	Feeling weakness in muscle	मांसपेशियों में कमजोरी महसूस करना
C	Profused sweating	अधिक पसीना आना
D	Pleasant feeling	सुख होना

Q.No: 141	AIDS is caused by -	एड्स का कारण है -
A	T.B.	टी.बी
B	Hepatitis B	हेपेटाइटिस बी
C	Leprosy	लेप्रोसी
D	HIV virus	एच.आई.वी. वायरस

Q.No: 142	Sun light is source of which Vitamin ?	सूर्य की (रोशनी) किरण किस विटामिन का स्रोत है
A	Vitamin A	विटामिन ए
B	Vitamin B	विटामिन बी
C	Vitamin D	विटामिन डी
D	Vitamin C	विटामिन सी

Q.No: 143	Major Constituent of balance diet is	संतुलित आहार का मुख्य घटक है
A	Carbohydrate	कार्बहाइड्रेट
B	Protein	प्रोटीन
C	Vitamin	विटामिन

D	Fat	वसा
---	------------	-----

Q.No: 144	Whirlpool is also called	वलपूल को यह भी कहा जाता है -
A	Hydrotherapy	हाइड्रोथे रेपी
B	Thermotherapy	थर्मोथे रेपी
C	Cryotherapy	क्रायोथेरेपी
D	Electrotherapy	इलेक्ट्रोथेरेपी

Q.No: 145	Kyphosis is also known as-	कायफोसिस को इस नाम से भी जाना जाता है -
A	Curved Back	पीठ म घुमाव
B	Hallow Back	हॉलो बैक
C	Round Shoulder	राउंड शोल्डर
D	Lateral Back	पीठ का टेढ़ा होना

Q.No: 146	What is used by the wrestler to increase the muscle mass?	मसल मास की वृद्धि के लिए कुशी खेलाडी किस चीज का उपयोग करते हैं ?
A	Anabolic steroids	ऐनाबोलिक स्टेरॉइड
B	Stimulant	टीयूलेट
C	Narcotics	नाकिट्स
D	Diuretic	डिड्युरेटिक्स

Q.No: 147	Scurvy is caused due to the deficiency of -	कव किसकी कमी से होता है ?
A	Tocopherol	टोकोफेरोल
B	Retinol	रेटिनॉल
C	Riboflavin	रिबोफ्लेविन
D	Ascorbic Acid	एस्कॉर्बिक एसिड

Q.No: 148	Recommended Dietary Allowances of vitamin A for Adult are -	विटामिन -ए की एक वय के लिए अनुमति आहार में म से है

A	0.2 mg	मिली 0.2 ग्राम
B	0.4 mg	मिली 0.4 ग्राम
C	0.5 mg	मिली 0.5 ग्राम
D	1.0 mg	मिली 1.0 ग्राम

Q.No: 149	Muscle cramps are caused due to the deficiency of -	मांसपेशियों में निम्न में से किसकी कमी के कारण होती है ?
A	Calcium	कैल्शियम
B	Phosphorus	फॉस्फोरस
C	Sodium	सोडियम
D	Magnesium	मैग्नीशियम

Q.No: 150	Rapid heart rate at resting position is -	आराम की स्थिति में हृदय गति की तीव्रता को क्या कहते हैं ?
A	Systocardia	सिस्टोकार्डिया
B	Bradycardia	ब्रीडिकार्डिया
C	Tachycardia	टेचिकार्डिया
D	Accardia	अकरिडिया

Q.No: 151	The "thermostat" for temperature regulation of human body is located in the -	मानव शरीर का "थर्मोस्टैट" जो तापमान का विनियमन करता है कहा पाया जाता है ?
A	Medulla Oblongata	मेडुला
B	Peripheral thermal receptors	पेरिफेरल थर्मल रसेप्टर्स
C	Hypothalamus	हाइपोथैलेमस
D	Spinal cord	स्पाइनल कॉर्ड

Q.No: 152	Scoliosis commonly develops in the area -	स्कोलियोसिस समाप्त: किस में होता है -
A	Neck	गर्दन
B	Lumber	लर
C	Between thoracic and lumber	व और लर के बीच में

D	Between cervical and thoracic	ीवा और व के बीच म
---	--------------------------------------	-------------------

Q.No: 153	The deformity of thoracic spine becoming C-shaped curve is known as -	शरीर की िवकृति िजसम व रीढ़ की ही C-के आकार की हो जाती है तो ा कहलाती है ?
A	Lordosis	अकु ता
B	Kyphosis	कु बड़ापन
C	Scoliosis	ोलथीसस
D	Osteoporosis	ऑयोपोरिसस

Q.No: 154	An injury to a ligament resulting from overstress is known as -	अथबं ध म अधिक खं चाव के कारण होने वाली चोट ा कहलाती है?
A	Sprain	मोच
B	Strain	पेशीय तनाव
C	Contusion	नील
D	Haematoma	रगु

Q.No: 155	Type of fracture in which a bone is broken into several pieces is	ै र का कार िजसम ही कई टुकड़ों म टूट जाती है उसे या कहते हैं ?
A	Green stick fracture	िनक अथभं ग
B	Compound fracture	क पाउ ड अथभं ग
C	Comminuted fracture	िवखत अथभं ग
D	Simple fracture	साधारण अथभं ग

Q.No: 156	Which of the following is fat soluble vitamin ?	िन म सेकौन सा वसा म घु लनशील िवटामिन है
A	Ascorbic Acid	एस्कॉर्बिक एसिड
B	Tocopherol	टोकोफरोल
C	Thiamine	िथामिन
D	Pantothenic Acid	पैं टोथै िनक एसिड

--	--	--

Q.No: 157	The main purpose of the pre-game meal is to provide the athlete with adequate -	खेल से पहले के भोजन का मुख्य खलिइयों को भरपूर मात्रा में प्रदान होता है ?
A	Protein	प्रोटीन
B	Carbohydrate	कार्बोहाइड्रेट
C	Vitamin	विटामिन
D	Fat	वसा

Q.No: 158	Prior to energy release from fat, the triglyceride molecule breaks down into Glycerol and fatty acids in the presence of -	वसा से उजाड़ने से पहले ट्राइग्लिसराइड्स की उपस्थिति में एसिड में टूटता है ?
A	Coenzyme A	कोइजाइम A
B	Acetyl CoA	ऐसीटाइल COA
C	Lipase	लाइपेस
D	Coenzyme B	कोइजाइम B

Q.No: 159	When athletes use several different types of steroids at the same time it is known as -	जब एक खिलाड़ी एक ही समय पर कई प्रकार के स्टेरॉइड का उपयोग करता है तो उसे क्या कहते हैं ?
A	Cycling	साइकिलिंग
B	Stacking	स्टैकिंग
C	Pyramiding	पिरामिडिंग
D	Mixing	मिश्रण

Q.No: 160	Which of the following vitamin does not possess antioxidant property ?	निम्न में से किस विटामिन मल्टीआक्सीडेंट की विशेषता नहीं है ?
A	Beta carotene	बीटा कैरोटिन
B	Vitamin A	विटामिन ए
C	Vitamin B1	विटामिन बी1
D	Vitamin C	विटामिन सी

Q.No: 161	Maulana Abul Kalam Azad running trophy was instituted in the year	मौलाना अबुल कलाम आजाद रनिंग ट्रॉफी किस वर्ष स्थापित की गई ?
-----------	---	---

	-	
A	1956-57	1956-57
B	1948-49	1948-49
C	1962-63	1962-63
D	1960-61	1960-61

Q.No: 162	The weight of men's javelin is _____	पुरुष भालाफेंक में भाले का वजन कितना होता है ?
A	600 grams	600 ग्राम
B	700 grams	700 ग्राम
C	750 grams	750 ग्राम
D	800 grams	800 ग्राम

Q.No: 163	The sector angle of shot put is	शॉटपुट में सेक्टर का कोण कितना होता है?
A	34.92°	34.92°
B	43.92°	43.92°
C	36.92°	36.92°
D	32.92°	32.92°

Q.No: 164	In 4 x 100 meter relay race , the acceleration zone is	x 100 मीटर रिले में 4 दौड़ में त्वरणीय क्षेत्र कितना होगा
A	8 meters	मीटर 8
B	10 meters	मीटर 10
C	12 meters	मीटर 12
D	14 meters	मीटर 14

Q.No: 165	Who defined Physical Education as "Physical education is that phase of the whole field of education that deals with big muscle activities and their related responses"	शरीरक शिक्षा, शिक्षा" के पूरे क्षेत्र का वह चरण है जो बड़ी मांसपेशी गतिविधियों और उनके साथ संबंधित प्रतिक्रियाओं पर भाषा कसने " - दी है
A	Thomas Wood	थॉमस वुड

B	H. C. Buck	एच.सी. बक
C	J. B. Nash	जेबी. नै. श
D	C. A. Bucher	सी.ए. बु चर

Q.No: 166	Developmental objectives of physical Education (i) organic (ii) neuromuscular (iii) interpretive and (iv) emotional were given by	शारीरिक िशा के िवकास के उे जै (i) िवक िवकास (ii) र्मु लर (iii) ाक और (iv) भावनाक िन म से िकसन िदइ ?
A	Cowell aand Schein	कॉवे ल और छै
B	J. R. Sherman	जेआर.शे. मन
C	C. A. Bucher	सी.ए. बु चर
D	J. B. Nash	जेबी. नै. श

Q.No: 167	In the first modern Olympic game the number of sports were	पहले आधु िनक ओलंपिक म िकसेल थे ?
A	9	9
B	10	10
C	11	11
D	12	12

Q.No: 168	Lakshmibai National college of Physical Education was established in	लीबाई रिय शारीरिक िशा महिवालय की थापना कब ? ई थी
A	August 21 , 1960	अग 21,1960
B	July 21, 1961	जुलाई 21, 1961
C	July 17 , 1962	जुलाई 17, 1962
D	August 17, 1957	अग 17, 1957

Q.No: 169	RajKumari Amrit Kaur coaching Scheme was started in the year	राजकु मारी अमृ तकौर िशण योजना िकस वष म शु ? ई थी
A	1951	1951
B	1952	1952
C	1953	1953

D	1954	1954
---	------	------

Q.No: 170	Dronacharya Award was established in the year.	ोणाचाय पु ार कब शु िकषेये थे ?
A	1980	1980
B	1981	1981
C	1982	1982
D	1985	1985

Q.No: 171	Which of the following is/are correct ? (i)Badminton Racket Frame length 680 mm and Width 230 mm (ii)Shuttle cock contains - 16 feathers (iii)The base of shuttle is 1.35 to 1.65 inches in diameter.	िन म सेकौन सा/से सही है ? बै-(i)डिमंटन के रे के ट के षे की लाई 680 िमि. और चौड़ाई 230 िमि. होनी चाहिये । शटल कॉक म 16 पं-(ii) ख होनी चाहिये । शटल कॉक के (iii) आधार का ास 1.35 इंच 1.65 इंच होना चाहिये ।
A	Only (i) is correct	केवल (i) सही है ।
B	Only (ii) &(iii) are correct	केवल (ii) और (iii) सही है ।
C	Only (i) & (ii) are correct	केवल (i)और (ii) सही है ।
D	All (i),(ii)&(iii)are correct	सभी (i),(ii) और(iii) सही है ।

Q.No: 172	Which of the following is/are correct ? (i) Length of the cricket Pitch is 20.12 m (ii) Height of the cricket wicket is 72.2 cm (iii) Term "Lead - off " is related to cricket.	िन म सेकौन सा/से सही है ? िके-(i)ट िपच की लाई 20.12 मी. होती है। िके-(ii)ट की िक्के की उंचाई 72.2 से मी. होती है श' लीड ऑफ' िके (iii) ट सेस बंधित है
A	Only (i) is correct	केवल (i) सही है ।
B	Only (i) & (iii) are correct	केवल (i) और (iii) सही है ।
C	Only (ii) & (iii) are correct	केवल (ii) और (iii) सही है ।
D	Only (i) & (ii) are correct	सभी (i) और (ii) सही है ।

Q.No: 173	Which of the following is/are Correct ? (i)Weight of the football is 430g to 460g. (ii)Circumference of football is 68cm to 72cm. (iii)The term "blind side" is related to football.	िन म सेकौन सा/से सही है ? फु-(i) टबाल का वजन 430 ाम से 460 ाम होना चाहिये फु-(ii)टबाल की परिध 68 से मी. से 72 मी. होनी चाहिये। ' श (iii) 'इंड साइड' फु टबाल से संबंधित है

A	Only (i) is correct	केवल (i) सही है ।
B	Only (ii) is correct	केवल (ii) सही है ।
C	Only (ii) & (iii) are correct	केवल (ii) और (iii) सही है ।
D	Only (i) & (iii) are correct	सभी (i) और (iii) सही है ।

Q.No: 174	Which of the following is/are correct about Kho - Kho ? (i) The distance between two adjacent squares is 250cm. (ii) The distance between Posts is 23.50m (iii) Circumference of the Post is 130 - 135 cm	निम्न में से कौन सा/से खो-खो में सही है ? साथ वाले - (i) दो वर्गों की दूरी 250 सेमी. होती है। पोस्टों के - (ii) बीच की दूरी 23.50 मीटर होती है। पोस्ट की परिधि 130-135 सेमी. होती है।
A	Only (i) is correct	केवल (i) सही है ।
B	Only (ii) is correct	केवल (ii) सही है ।
C	Only (ii) & (iii) are correct	केवल (ii) और (iii) सही है ।
D	Only (i) & (iii) are correct	सभी (i) और (iii) सही है ।

Q.No: 175	There are Eight stages of Yoga to secure purity of body, mind and soul, out of these stages the meaning of yama is	शरीर, मन और आत्मा की शुद्धि के लिए योग के आठ चरण हैं इन चरणों में से यम का अर्थ है
A	Meditation	ध्यान
B	Self - realization	एहसास
C	Social discipline	सामाजिक अनुशासन
D	Discipline of senses	इन्द्रियों का अनुशासन

Q.No: 176	The meaning of Samadhi in yoga is	योग में समाधि का अर्थ है -
A	Self realization	एहसास
B	Individual discipline	व्यक्तिगत अनुशासन
C	Meditation	ध्यान
D	Breath control	श्वास पर नियंत्रण

Q.No: 177	Which of the following asanas is not beneficial in High Blood Pressure ?	निम्न में से कौन सा आसन उच्च रक्तचाप में लाभकारी नहीं है ?

A	Vajrasana	वआसन
B	Siddhasana	िद्ध आसन
C	Matsyasana	म आसन
D	Pashchimottasana	पिमोनआसन

Q.No: 178	Which of the following asanas is not beneficial in paralysis?	िन म सेकौन सा आसन पाघात मे ? लाभकारी नहीं ह
A	Padmasana	पदमाआसन
B	Veerasana	वीर आसन
C	Vajrasana	वआसन
D	Parvatasan	पवत आसन

Q.No: 179	Sudhi Kirya, Dhauti is for	शुधिया, धोती िन म से िकस केिलए होती है?
A	Abdominal Massaging	पेट की मालिश
B	Internal cleansing	अंदनी सफाई
C	Nasal cleansing	नाक की सफाई
D	Yogic enema	योगिक एनीमा

Q.No: 180	How many female participated in the 1900, Paris Olympics?	के 1900 पे रस ओलं िपक मैिकतनी मिहलाओंने ? भाग िलया था
A	12	12
B	20	20
C	22	22
D	24	24

Q.No: 181	Olympic Motto term "ALTIUS" mean	ओलं िपक मोटो केश 'ALTIUS' का अथ है -
A	Faster	तेज
B	Stronger	शशाली
C	Higher	उच्चतर
D	Athlete	एथलीट

--	--	--

Q.No: 182	Indian lawn Tennis player Leander Pace won bronze medal in Olympics in the year ?	भारतीय टे िनस खलाडी िलरं पे स ने िक्स वष केओलं िपक म काँ ? पदक जीता था
A	1996	1996
B	2000	2000
C	2004	2004
D	2008	2008

Q.No: 183	The first common wealth games held in 1930 at	क थम रामं 1930 डल खेल कहां ए थे?
A	Edmonton	एडमं टन
B	Cardiff	किडफ
C	Kingston	िकं न
D	Hamilton	है िमन

Q.No: 184	The height of kho-kho pole is -	खो खो पोल की उं चाई होती है -
A	130 cm.	से 130 टीमीटर
B	115 cm.	से 115 टीमीटर
C	120 cm.	से 120 टीमीटर
D	128 cm.	से 128 टीमीटर

Q.No: 185	In 400 meter hurdle for women, the last hurdle in first lane will be placed meter from the starting line.	मिहलाओं की 400 मीटर बाधा दौड़ म पहली ले न म आखरी बाधा ंसरेखा से िकतनी दूरी पर रखी जाये गी।
A	360 meter	मीटर 360
B	365 meter	मीटर 365
C	370 meter	मीटर 370
D	355 meter	मीटर 355

--	--	--

Q.No: 186	The lower edge of the goal post for men's soccer is _____ from floor .	पुरुष फुटबॉल में गोलपोस्ट का निचला किनारा जमीनी सतह से ऊपर होता है
A	2.44 meter	मीटर 2.44
B	2.42 meter	मीटर 2.42
C	2.62 meter	मीटर 2.62
D	2.34 meter	मीटर 2.34

Q.No: 187	In woman volleyball, the height of net is	मिहला वालीबॉल में नेट की ऊँचाई होती है।
A	2.42 meter	मीटर 2.42
B	2.24 meter	मीटर 2.24
C	2.43 meter	मीटर 2.43
D	2.45 meter	मीटर 2.45

Q.No: 188	The Uber cup is related to which sports ?	उबर कप किस खेल से संबंधित है
A	Hockey women	मिहला हॉकी
B	Basket ball	बो टबॉल
C	Volley ball	वालीबॉल
D	Badminton	बैडमिंटन

Q.No: 189	2022 common wealth games will be organized at _____.	के 2022 कॉमनवेल्थ खेलों का आयोजन में होगा।
A	Sydney	सिडनी
B	Birmingham	बर्मिंघम
C	New York	न्यूयॉर्क
D	Cape town	केपटाउन

Q.No: 190	How many matches will be played in knockout tournament if 23 teams are participating?	किसी नॉकआउट टूर्नामेंट में यदि 23 टीम भाग ले रही हों तो कितने मैच खेले जाएंगे ?
A	22	22

B	21	21
C	23	23
D	24	24

Q.No: 191	In which year commonwealth games were organized in India ?	भारत म कब कॉमनवे गे कराए गए थे ?
A	2010	2010
B	1982	1982
C	1980	1980
D	2012	2012

Q.No: 192	Cash price for Eklavya Award is?	एकल पु रार म दी जाने वाली नगद रिश है -
A	10,000	10,000
B	20,000	20,000
C	30,000	30,000
D	40,000	40,000

Question Deleted

Q.No: 193	India Celebrats its national sports day on -	भारत म रिय खे ल िदवस कब मनाया जाता है ?
A	29 August	अग 29
B	26 August	अग 26
C	29 September	िसतं 2अर
D	26 September	िसतं 2अर

Q.No: 194	Sphygmomanometer is used to measure	ायगोमोमीटर ारा का मापन िक्या जाता है
A	Blood hemoglobin	ड हीमिौबन
B	Blood Cholesterol	ड कोले ॉल
C	Blood Pressure	ड शेरे
D	Blood Volume	ड वूँ म

Q.No: 195	Where was the resolution of celebrating international Yoga day passed?	अंतराष्ट्रीय योग दिवस मनाने का संकल्प कहाँ ? पारित किया गया
A	W.H.O	W.H.O
B	UN, General Assembly	UN, General Assembly
C	I.O.C.	I.O.C.
D	UNESCO	UNESCO

Q.No: 196	Excessive bleeding is caused due to deficiency of	अधिक रक्तता किसकी कमी से होता है ?
A	Vitamin A	विटामिन ए
B	Vitamin B	विटामिन बी
C	Vitamin K	विटामिन के
D	Vitamin E	विटामिन ई

Q.No: 197	Sports Psychology is _____.	खेल मनोविज्ञान है -
A	Applied Psychology	प्रवर्णन मनोविज्ञान
B	Developmental Psychology	विकासक मनोविज्ञान
C	Clinical Psychology	चिकित्सीय मनोविज्ञान
D	Child Psychology	बाल मनोविज्ञान

Q.No: 198	Western region SAI Center is situated _____.	पश्चिमी SAI संसद कहाँ स्थित है ?
A	Indore	इंदौर
B	Jaipur	जयपुर
C	Gandhinagar	गांधीनगर
D	Pune	पुणे

Q.No: 199	Capt. Roop Singh stadium is located in which city ?	कप्तान रूप सिंह स्टेडियम किस शहर में स्थित है ?

A	Bhopal	भोपाल
B	Jabalpur	जबलपुर
C	Indore	इंदौर
D	Gwalior	गुवालियर

Q.No: 200	In 400m standard track,400 meter hurdle run,lane no.2 runner will get a stagger of -	मीटर की मानक टे 400 क पर, 400 मीटर बाधा दौड़ म ले न मांक 2 के धावक को और ा होगी ।
A	7.04 meter	मीटर 7.04
B	7.67 meter	मीटर 7.67
C	14.71 meter	मीटर 14.71
D	3.52 meter	मीटर 3.52